

MOŽNÁ POZITIVA A PŘÍPADNÁ RIZIKA, KTERÁ MOHOU OVLIVNIT ŠETŘENÉHO KLIENTA

TYP VYŠETŘENÍ

Krátkodobá rodinná terapie

kategorie	konkrétní kategorie sdělení	povinný obsah sdělení
reálie	Vyšetření – používané označení - název	Krátkodobá rodinná terapie
	Cíl vyšetření	Vzhledem k faktu, že krátkodobá rodinná terapie se využívá především v kontextu řešení výchovných (někdy i výukových) problémů, je jejím cílem dosáhnout pozitivní změny v rodinném kontextu klienta tak, jak je stanoveno v cílech výše zmíněných vyšetření.
	Stručný popis (hierarchie postupu)	<p>Časová náročnost je individuální, většinou se pohybuje v rozsahu 2 - 4 hodin. / první konzultace/ Délka konzultace je závislá na počtu účastníků setkání, jejich motivaci ke spolupráci a náročnosti otevřeného problému.</p> <p>Pro zjištění základních informací probíhá úvodní rozhovor se zákonným zástupcem a sepsání anamnestických údajů o klientovi (žákovi, studentovi) a jeho sociálním okolí, pokud tak není známo již z referenčního vyšetření.</p> <p>Úvodní rozhovor obsahuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> ↓ písemné sepsání potřebné dokumentace ↓ anamnézu ↓ dotazník ze ZŠ, SŠ (v případě potřeby) ↓ důvod návštěvy ↓ popis aktuální situace v rámci rodinného systému ↓ co zákonní zástupci (klient) očekává – vydefinování (stanovení) zakázky <p>Na základě úvodního rozhovoru a dle zakázky klienta (zákonných zástupců), se stanoví prvotní podmínky vzájemné spolupráce tzn. aktuálně předpokládaná doba spolupráce, počet setkání, účast jednotlivých členů rodinného systému v setkáních. Pozn. tyto podmínky mohou být upravovány dle potřeb vzniklých v následujících sezeních.</p> <p>V rámci jednotlivých sezení dochází k setkávání klienta (členů jeho rodinného systému) nejčastěji s jedním odborným pracovníkem (terapeutem), v jehož péči klient je. Z pohledu efektivity daného procesu, v situaci, kdy klient či jeho zákonný zástupce bude požádán o souhlas, mohou do terapeutického procesu vstupovat i další osoby. Člen širší rodiny, podle potřeby také odborný konzultant či supervizor se vzděláním</p>

		<p>v rodinné terapii.</p> <p>V rámci daného typu konzultace a terapie odborný pracovník (terapeut) zachovává zásady voleného terapeutického směru, jeho etické principy.</p> <p>V rámci krátkodobé rodinné terapie jde o vytváření spolupráce mezi rodinou a terapeutem. Cíle terapie se rodí při společných setkáních terapeuta s klienty.</p> <p>S využitím terapeutického rozhovoru a dialogu jsou voleny prostředky a další postupy v terapii.</p> <p>Témata a příběhy, s nimiž klienti přicházejí, jsou cennými informacemi, které umožní postupné navození změn v rodinném systému, komunikaci a porozumění fungování vztahů členů systému.</p> <p>Systemická terapie se zabývá vztahovými systémy, těmi mohou být i dvojice / partnerské a manželské páry/. V PPP jde převážně o rodiny s dětmi. Systemické myšlení je, tak jak se v postupech rodinné terapie užívá, metodou umožňující najít nový, užitečnější úhel pohledu na aktuální vztahové situace a dění v rámci rodinného kontextu.</p> <p>Z konzultace či terapeutického sezení je vypracována pouze interní (průběžná) zpráva pro potřeby spisové dokumentace.</p>
	<p>Použité nástroje</p>	<p>V krátké terapii jsou používány nástroje z klasických terapií orientovaných na rodinu (Ostrov rodiny, Loď rodiny, sociální konstruování, dekonstrukce, externalizace, práce s rodinnými rituály, mýty, strategická terapie a krátká terapie ap.). Předpokládá se, že terapeut je absolvent příslušného výcviku.</p>
<p>hypotézy</p>	<p>Co je prospěšné pro klienta; nevýhody a možné následky, pokud poradenská služba nebude poskytnuta</p>	<p>Rodinná terapie má význam, který překračuje školní prostředí. Vhodně volená terapie může vyladit vztahy v rodině a v jejím sociálním okolí natolik, že se významně změní podmínky pro rozvoj osobnosti i vzdělávání klienta. Následně dochází k žádoucím pozitivním posunům. Důležitou podmínkou je, získání kvalitní spolupráce všech zúčastněných, včetně školy ! Velmi významný je citlivý a změny podporující přístup okolí (včetně učitelů ve škole) v období budování změn v rodinném systému.</p> <p>Může nastat situace, že zákonný zástupce či klient nebude souhlasit s navrhovaným sledem setkání, případně je i odmítne, přestože z terapeutického pohledu k tomu ještě nenastala příhodná doba. Odborný pracovník (terapeut) PPP musí i takové rozhodnutí klienta akceptovat jako oprávněné, přes to, že nekoresponduje s odborným názorem terapeuta. Před ukončením spolupráce na žádost klienta / zákonného zástupce/, bude však terapeut informovat klienta /zákonného zástupce/</p>

		o možných rizicích a důsledcích tohoto rozhodnutí.
	Možná rizika pro klienta	Každá terapie obsahuje momenty, kdy dochází k překvapivým vzájemným sdělením mezi členy rodiny / mohou obsahovat kritiku, nespokojenost, pocity křivdy, ap./. Takové momenty je třeba vždy dobře terapeuticky ošetřit !