

## **program HYPO**

Program je vhodný pro děti předškolního věku (cca 5,5 – 7 let), jež potřebují rozvinout některé dovednosti potřebné ke zvládnutí požadavků v prvním ročníku základní školy.

### **Komu je určen?**

Dětem s diagnózou ADHD/LMD, jež se projevuje zejména poruchou aktivity a pozornosti.

Dětem nezralým, s odkladem školní docházky.

Dětem bez obtíží, na procvičení dílčích dovedností, jako prevence školní neúspěšnosti.

### **Forma práce**

- individuální (více efektivní), těžištěm je domácí práce rodiče s dítětem, společně pracují na zadaných úkolech. K setkání s lektorkou dochází dle domluvy 1x za týden, kde dostanou přesné instrukce k plnění úkolů, konzultují své postupy a zkušenosti s domácím plněním a obdrží další materiály na další období.
- celý program trvá 10 týdnů + 2 týdny navíc se přidávají na procvičení úkolů, které dítě ještě dobře nezvládlo a je třeba je zopakovat
- jedna lekce trvá týden
- každý den plní dítě 6-7 úkolů (ty se v obměnách opakují každý den, ale stoupá jejich náročnost)
- na úvodním listu každé lekce jsou podrobné instrukce ke každému úkolu
- úkoly v druhé polovině programu jsou časově limitované (pro kontrolu, jak se dítě zdokonaluje, jak zrychluje svou práci; připravuje dítě na situaci ve škole, kde bude potřebné stačit pracovnímu tempu spolužáků)

### **Oblasti, které program rozvíjí**

- pozornost
- kognitivní funkce (paměť, myšlení, řeč, početní představy)
- percepční funkce (zrakové, sluchové a prostorové vnímání)
- vizuomotorická koordinace (souhra funkcí zrakového vnímání a jemné motoriky ruky)
- pracovní návyky (přijmout úkol, pracovat na něm, dokončit jej; zodpovědnost, schopnost oddělit práci od zábavy, vyvinout úsilí)
- vztah, vzájemná vazba, spolupráce mezi rodičem a dítětem
- rodič se učí chválit a povzbuzovat své dítě, dávat najevo sounáležitost, respektovat individuální možnosti, rozpoznávat, kdy je čas pro práci, co dítě rozptyluje, kdy potřebuje přestávku apod.

---

**V případě zájmu kontaktujte: Mgr. Drašnarová Erika PPP Litoměřice, tel. 416 733 015**