

14 VĚCÍ, KTERÉ ŠŤASTNÁ

1. ŠŤASTNÁ MATKA VÁŽÍ SLOVA

Například pomoc tchýni, nákupy, vaření, domácí práce, večere, vyzvednutí dětí ze školy... každodenní vyčerpávající práce. Šťastná matka řekne „prosím“, neboť ví, že když je na všechno vždy sama, má plné zuby děti a kuchyně, cítí se přetížena a špatně naladěná. Kouzelné slovíčko, které se učí děti v první třídě a milý úsměv mohou dělat divy i s tou nejzarputilejší tchýní.

4. ŠŤASTNÁ MATKA MÁ PŘÍTELKYNĚ

Protože s nikým jiným nemůže tak dobře plkat o protivných pubertálních, odepíračích domácích úkolů a neluxujícím otci. S nikým to líp nejde než s jinou matkou, která má stejně staré děti.

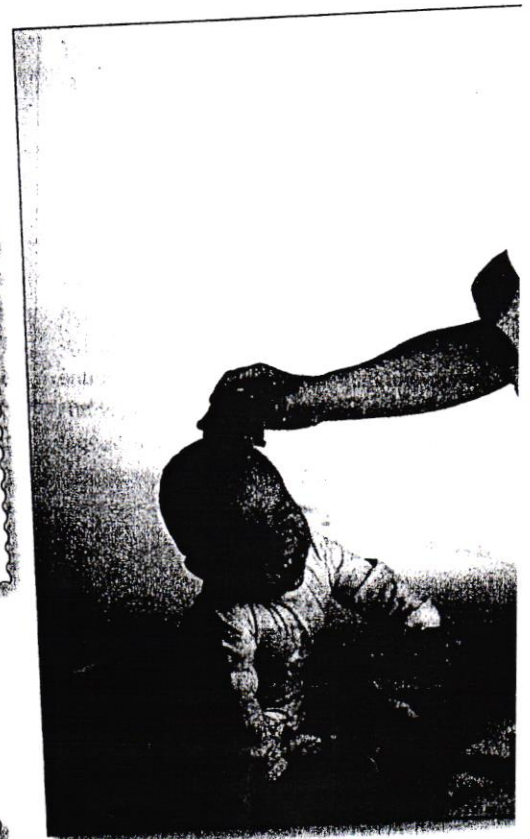
Někdy považujeme život za nádherný, ale jsou i období, kdy nám připadá namáhavý. Jak se rozlišují dobré dny od špatných? Inspirovaly nás matky.

2. ŠŤASTNÁ MATKA NEPOTŘEBUJE PĚTIHVĚZDIČKOVÝ HOTEL

Šťastná matka navrhne rodinnou dovolenou ve všední den nebo na prodloužený víkend. Zabalí miláčky a stan, sežene kánoe nebo pronajme starou hajdu v horách. Pár dnů zapomene na to, že má doma nepořádníky, klidně přihlíží na nepořádek a vůbec ji to nevzrušuje. Důležitější je, že rodina je pohromadě, hraje karty, chodí na procházky a večer se čtou společně knihy u stolu. Celovečerní vyprávění ve špinavých ponožkách má své kouzlo a šťastná matka znovu zjistí, proč má tu svou rodinu tak ráda, i když je potom kupa prádla a třeba ve škole i trojka z matematiky.

5. ŠŤASTNÁ MATKA NEČEKÁ, KDYŽ JSOU DĚTI JEŠTĚ V POSTELI

Políbí muže svého srdce již při snídani. Když ji drží v náručí, nechá vodu na nudle klidně překypět. Z celého srdce se usmívá, pohladí svého muže a umí dělat komplimenty. To je úspěšné očkování proti každodenním chorobám, jakými jsou rutina, období bez lásky a všednost.



3. ŠŤASTNÁ MATKA NEZŮSTANE JEN DOMA

Šťastná matka jde občas mezi lidi a setká se s kolegy v kanceláři, projedná stav světa s prodávacem novin, poptá se na dvojčata od sousedky. Když lije jako z konve, nezůstanou šťastné matky nikdy doma a nenechají na sebe křičet unuděné děti. Raději jim oblečou pláštěnky a gumáky a dívají se, jak dělají skok do dálky přes kaluže.

6. ŠŤASTNÁ MATKA JE RÁDA O SAMOTĚ

Jen já a já – ve vaně. Bylinková kúra, trochu péče o pleť nikdy neuškodí. Brzo ráno s kávou na zahradě nebo na balkoně. Šťastné matky umí vždy vystoupit z rodinného programu a jsou soběstačné.

7. ŠŤASTNÁ MATKA JE MILÁ K SOUSEDŮM

Když šťastná matka upeče bábovku pro svoji rodinu, tak se ráda rozdělí se svou sousedkou. Pro šťastnou matku není problém přinést nákup pro starou paní Dvořákovou, nebo své kamarádce Evičce nabídnout kočárek, který už nepotřebuje. Šťastné matce se to určitě vyplatí. Nikdo jí pak nenadává, když její děti jezdí u domu na kole a když je nemocná, určitě jí někdo pomůže nakoupit.

MATKA DĚLÁ LÉPE

8. ŠTASTNÁ MATKA MILUJE TO, CO MÁ

Dcera její kamarádky se nemusí vůbec doma učit a navíc hraje fantasticky na housle. Šťastná matka je i přesto zamilovaná do svého nemuzikálního hyperaktivního miláčka. Nezávidí bohaté kamarádce její domeček nebo svému kolegovi mercedes. Těší se, že její dítě je zdravé, že manžel vypadá ve spodkách sexy a pračka funguje.

10. ŠTASTNÁ MATKA MÁ OBČAS JEDINÁČKY

Jediná cesta, jak zabránit hádkám mezi sourozenci, je občas děti rozdělit. S nejmladším do ZOO, návštěva koncertu s pubertákem. Podniknout občas něco jen s jedním „potomkem“ učiní matky šťastné, protože i toto si děti nesmírně užívají.

13. ŠTASTNÁ MATKA SI NĚCO DOPŘEJE

Tajně jí sladkosti, chodí na břišní tanec o víkend, nebo si zajde na thajskou masáž. Občas koupí dětem kalhoty v „second handu“, ale pro sebe prádlo z hedvábí. Egoismus v malých porcích udělá matku šťastnou, protože dobře ví, že příští celá výplata půjde opět na její miláčky.

11. ŠTASTNÁ MATKA DĚLÁ VÝJIMKY

Na rodinném jídelníčku nejsou hranolky-kečup-kola a kočka Elza má přísný zákaz vlézt do dětské postýlky. Ale po nepřijíjené návštěvě u zubaře, namáhavé škole a problémech v práci ... a když dítě má neodolatelnou chuť na něco nezdravého... pak šťastná matka některá pravidla zdravé výživy poruší. Ona to ale může: přece ta pravidla i stanovila!

14. ŠTASTNÁ MATKA JE POTŘEBNÁ, KDYŽ JE KRÁSNA A ZDRAVÁ

Snad si každá z nás řekla tolikrát: „Už nemůžu, jsem unavená“... Snad každá z nás snila o „Supermanovi“, který nás na chvíli vysvobodí z denních starostí, zajde nakoupit, vyvedne dítě ze školky a v náručí nás během chvíle odnese na tajemné místo v přírodě, kde si dáme společný piknik. Po probuzení ale šťastná matka ví, že je vděčná životu za každé ráno, probudí své miláčky, pozdraví slunce, jemně se pousměje nad krásným snem a zajde si do lékárny koupit přírodní preparáty Dr. Theisse: Dr. Theiss IMMUN POWER – aby vše zvládala a měla dobrou imunitu. Dr. Theiss BODY POWER – aby měla lepší fyzický výkon a Dr. Theiss MIND POWER – aby jí to myslelo.

12. ŠTASTNÁ MATKA NENÍ DOKONALÁ A PŘIZNÁ TO

Všechny máme velkolepá předsevzetí, chceme být trpělivé, dítěti naslouchat a jeho potřeby brát vážně, ale potom přece jenom někdy „štekáme“. Křičíme, že strhneme kapesné a zakážeme počítač. Šťastná matka ví, že takové špatné dny se naskytnou i v těch nejlepších rodinách a netrápí se špatným svědomím, ale je dost férová na to, aby přiznala, že i matky se občas chovají dost hloupě. A naše děti ...? Ty si v tomto případě zaslouží omluvu.

9. ŠTASTNÁ MATKA SE MAZLÍ SE SVÝMI DĚTMI, JAK ČASTO TO JEN JDE

Nikdy neřeknou „nemám čas“, když jejich malá holčička chce na klín nebo ten starší se chce trochu poprat. Kdo brečí, bude utišen. Večer dostanou děti pusy a ráno povzbuzující poplácání na ramena. Šťastné maminky nevynechají žádné něžnosti, protože ví, že jednoho dne se stanou z těchto dětí samostatní studenti, se kterými už si moc mazlení neužijí.

