

# 24,1 %

Čtvrtina dětí (24,1 %) se přiznává, že často omezují svůj spánek nebo vynechávají jídlo kvůli on-line aktivitám, dalších 24,3 % přiznává, že to udělají občas.

Nejčastěji k tomu dochází kvůli trávení času na sociálních sítích a sledování videí. 22,8 % žáků přiznává problémy kvůli nadměrnému hraní počítačových her, což se týká zejména chlapců.

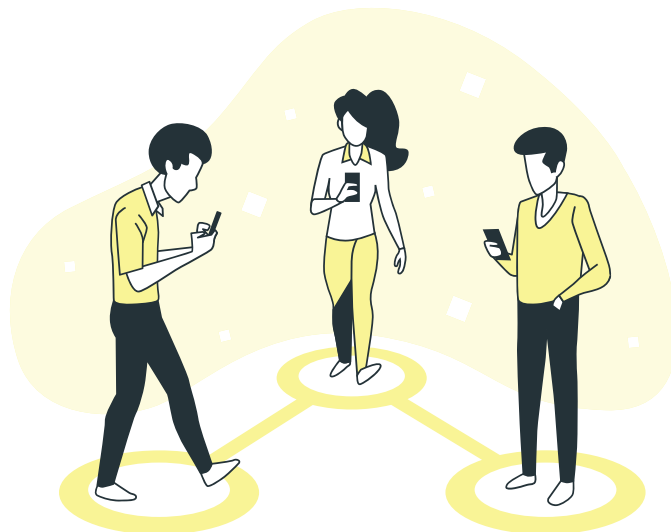
# 55,8 %

Víc než polovina (55,8 %) žáků se někdy rozčílí, když nemohou být na internetu, což je jeden z ukazatelů nezdravého vztahu k technologiím, který může přerůst až do nezvladatelného závislostního chování.

## POLOVINA ŽÁKŮ KVŮLI ON-LINE AKTIVITÁM „ŠIDÍ“ SVŮJ SPÁNEK A STRAVOVÁNÍ

# 69 %

Dvě třetiny (69 %) žáků alespoň někdy trávilo čas na internetu, aniž by je to bavilo, 7,6 % z nich dokonce velmi často. Alespoň někdy se neúspěšně pokusilo trávit na internetu méně času 71,1 % žáků. 73,6 % žáků alespoň někdy strávilo kvůli internetu méně času s rodinou, kamarády, či prací na úkolech.



KOLIKRÁT SE TI V UPLYNULÉM ROCE STALO, ŽE JSI KVŮLI ZMÍNĚNÉ AKTIVITĚ MĚL/A NĚJAKÝ PROBLÉM (NAPŘ. JSI NESPAL/A, VYNECHAL/A DŮLEŽITÉ AKTIVITY):

