

Poprvé do školy

Za necelý týden se znovu otevrou brány škol a z několika stovek kadaňských šestiletých holčiček a kluků se stanou školáci. Většina dětí se do školy těší. Spouště rodičů však dělá vstup jejich ratolesti do první třídy starosti. Co byste měli v souvislosti s nástupem dítěte do školy očekávat? Jak můžete dítěti novou situaci usnadnit?

Nástup dítěte do školy je skutečně velká změna, která se nějakým způsobem dotkne všech členů rodiny. Už se nejedná o dobrovolnou docházku jako do školky, kdy dítě mohlo zůstat doma, když třeba měli rodiče volno nebo přijela na návštěvu babička nebo když se dítěti prostě nechtělo a maminka byla doma s malým sourozencem. Do školy se musí každý den. Bude třeba vodit dítě na jiné místo a v jinou dobu než do školky, možná bude potřeba ho naučit samostatnou cestu do školy. Bude nutné si vyčlenit čas na odpolední domácí přípravu do školy. Současná škola je na spolupráci s rodinou poměrně náročná. Od rodičů se čeká, že na domácí přípravu dohlédnou, že zpočátku ji budou dělat s dítětem, že s prvňáčkem budou také každý den číst.

Nástup do školy bývá přirovnáván k nástupu do nového zaměstnání. Dítě si také musí zvykat na „novou práci“ (nové školní povinnosti), „šéfa“ (učitele), „kolegy“ (spolužáky), nové prostředí, jiný rytmus dne. Je to pro něj zátěžová situace, musí se s novými nároky na sebe nějak vyrovnat. Některé dítě do školních povinností vpluje snadno, jinému to trvá déle.

Je pravděpodobné, že čerstvý prvňáček bude unavenější. Možná bude potřebovat víc spát. Třeba po příchodu ze školy i usne, ačkoliv už po obědě dávno nespává. Nebo bude naopak lítat a zlobit. Možná vám bude odsekávat, nebude mít náladu si povídat. Nebo bude lítostivý a bude vzpomínat na školku, jak byla prima, a že už to teď není ono. Zkuste brát problémové chování dítěte s rezervou, za pár týdnů by se zase mělo vrátit do normálu.

Jak můžete dítěti pomoci, aby tu velkou změnu zvládlo? Dítě by mělo cítit, že jste mu k dispozici, když to bude potřebovat. Že si s vámi může popovídat, kdykoliv bude chtít. Že mu fandíte, že jeho nástup do školy berete vážně. Že škola je pro vás důležitá, ale ne nejdůležitější, nejdůležitější je pro vás dítě.

Prvňáček by mohl získat nějaká nová privilegia. Něco, co dřív nesměl a teď už smí, protože už je velký kluk nebo velká holka (např. chodit sám ven, zůstat venku déle, hrát některé počítačové hry, dostat kolečkové brusle atp.). Aby dítě mělo z toho, že už „je velké“ a musí chodit do školy, nějaký pro sebe pochopitelný užitek, aby z toho pro něj nevyplývaly jen samé povinnosti a ztráty příjemných věcí.

Také by bylo dobré to nepřehánět s kroužky. Nástup do školy je zátěž sama o sobě, nebývá vhodné přidávat i hodně nových volnočasových aktivit. Lepší je počkat alespoň první pololetí, abyste viděli, jak dítě školu zvládá a kolik volného času mu zbývá. Dítě by určitě mělo mít čas si i jen tak neorganizovaně pohrát podle svého. Ale samozřejmě záleží na konkrétním prvňáčkovi. Některé dítě se adaptuje na školu lehce a kroužky pro něj nejsou problém. Také je fajn pokračovat v kroužku z dřívějšíka, na který je dítě zvyklé a kam chodí rádo, aby se pro dítě nástupem do školy nezměnilo úplně všechno.

Bylo by dobré doma prezentovat povinnou školní docházku dítěte jako něco pozitivního (pokud se vám to nedaří, tak alespoň jako něco normálního, obvyklého, ale ne špatného či děsivého). Dítě hodně vycítí postoj rodičů a většinou ho přejímá. Mluvte s dítětem o tom, jak to bude ve škole zajímavé, co se tam všechno naučí. Pokuste se najít si čas a vyprávět dítěti, jaké to bylo, když jste začali chodit do školy vy. Vydolujte z paměti nějaké vtipné historky o tom, jak jste šli prvně do školy, jaká vůbec byla vaše škola, paní učitelka, spolužáci, co jste v první třídě zažili.

Přeji vám i vašim dětem úspěšný a radostný vstup do školy.

Mgr. Tereza Beníšková, psychologka, vedoucí PPP Kadaň

Příště: Slovní zásoba dětí

Kontakt:

Pedagogicko-psychologická poradna Kadaň

Fibichova 1129

Kadaň

Tel.: 474 334 487

E-mail: kadan@pppuk.cz