

Jak probíhá vyšetření školní zralosti v PPP

Pokud uvažujete pro svého předškoláka o odkladu povinné školní docházky či naopak chcete, aby dítě šlo do školy o rok dřív, než by podle kalendáře mělo, pravděpodobně vás čeká vyšetření školní zralosti v PPP.

Jak vyšetření školní zralosti probíhá? Psycholog či speciální pedagog mluví nejprve s rodiči. Zajímá se o to, proč rodiče váhají ohledně školní zralosti svého dítěte, v čem je podle nich zralé a v čem ne, jaký je jejich postoj k možnému odkladu povinné školní docházky (nebo proč chtějí, aby šlo dítě do školy dříve). S rodiči se také sepisuje anamnéza, ve které se zjišťují údaje, které by mohly být pro posouzení školní zralosti dítěte podstatné (o porodu dítěte a jeho dosavadním psychomotorickém vývoji, o jeho rodinném zázemí apod). Pak následuje vlastní vyšetření dítěte. Většinou probíhá bez rodičů, ale pokud by se dítě bránilo, je možné je uskutečnit i v přítomnosti rodičů. Je však vhodnější, aby při vyšetření dítě bylo bez maminky či tatínka, více to simuluje budoucí školní situaci, kdy také dítě nebude mít rodiče stále nablízku.

Co se u dítěte při vyšetření školní zralosti sleduje? Vlastnosti a dovednosti, které jsou potřebné pro úspěšné zvládnutí první třídy. Zaměřujeme se na rozumový vývoj a znalosti dítěte, na úroveň hrubé i jemné motoriky, schopnost zacházet s tužkou, úroveň kresby a obkreslování. Sleduje se řeč (výslovnost, aktivní i pasivní slovní zásoba, vyjadřovací schopnosti), úroveň pozornosti a schopnost soustředit se, paměť. Zjišťuje se tzv. lateralita (zda je dítě vyhraněný pravák nebo levák či zda ruce při činnostech střídá). Sleduje se i sociální zralost dítěte (jak dokáže spolupracovat s neznámým člověkem, jak se chová bez rodičů). Ke zjišťování školní zralosti se používají standardizované testy, které byly zadány reprezentativnímu vzorku stovek dětí předškolního věku z České republiky, z jejich výsledků byly stanoveny normy. Proto můžeme výsledky dítěte porovnat s výsledky běžné populace předškoláků (takové srovnání rodiče nemají), což pomůže predikovat, zda by dítě nastup do školy zvládlo či ne.

Po vyšetření následuje rozhovor s rodiči, kdy jsou seznámeni s výsledky vyšetření. Vyšetření školní zralosti by nemělo končit jen konstatováním, že dítě je pro školu zralé či nezralé. Odborník by vám měl ukázat výsledky dítěte v jednotlivých zkouškách a srozumitelně vysvětlit, proč doporučuje či nedoporučuje odklad či předčasné zaškolení dítěte a co vám doporučuje dále, na čem byste doma s dítětem měli pracovat, co procvičovat a proč. Měli byste se vyptat na všechno, co vás zajímá, čemu nerozumíte, o čem byste chtěli vědět víc. Odborník je tam pro vás.

Vyšetření školní zralosti potrvá celkově asi hodinu a půl. Vlastní vyšetření dítěte trvá cca půl až třičtvrtě hodiny (záleží na tom, jak rychle dítě pracuje a jak jednoznačné jsou výsledky testů). Zbytek času je věnován úvodnímu rozhovoru s rodiči a závěrečnému sdělení výsledků a probrání jednotlivých doporučení. Vyšetření školní zralosti bývá v dopoledních hodinách, aby dítě bylo čilé a podalo optimální výkon.

Z vyšetření je sepsána zpráva, pro kterou si přijdete cca za týden.

Mgr. Tereza Beníšková, psychologka, vedoucí PPP Kadaň

Příště: hyperaktivita, ADHD

Kontakt:

Pedagogicko-psychologická poradna Kadaň
Fibichova 1129
Kadaň
Tel.: 474 334 487
E-mail: kadan@pppuk.cz