

## **Domácí příprava na školu**

Domácí příprava je pro dítě velmi důležitá a buduje jeho odpovědnost za plnění si svých povinností. Psáním úkolů si dítě zopakuje a zafixuje učivo probírané ve škole.

Domácí příprava by měla probíhat pravidelně, nejlépe denně, v klidném prostředí, bez strachu, bez nervozity, bez rušení hlukem. Než půjdete se svými dětmi dělat domácí úkoly, vypněte televizi i rádio, mladší sourozenci ať si hrají chvíli ve vedlejší místnosti a domácí mazlíčci ať také nevyrušují. Pokud se dítěte zeptáte „co máte dnes za úkoly“ nebo „co bylo dnes ve škole“ a ono odpoví „nic“, neznamená to, že se domácí příprava automaticky vynechá. Procvičujte starší učivo, projděte si spolu všechny sešity, napište opravy nebo doplňte zápisky.

Domácí příprava by měla probíhat pokud možno každý den ve stejnou dobu. Optimální výkonnost dítěte je mezi 14. – 16. hodinou, naopak nejnižší bývá mezi 18. – 20. hodinou. V době nemoci nebo o víkendů je nejlépe se učit dopoledne.

Při práci na domácích úkolech začněte nejobtížnějším úkolem a postupujte k méně náročným, opakování nechte až nakonec. Učení rozdělte na kratší úseky podle aktuální pozornosti a práce schopnosti Vašeho dítěte. Např. dítě se učí 10 – 15 min., pak odpočívá. Odpočinek by měl být spojen s pohybovou aktivitou, např. pohrát si, zaběhnou něco koupit, nakrmit křečka, zaskákat si se švihadlem, ale ne zasednout k počítači nebo koukat na televizi, dítě se pak špatně vrací zpět k učení. Po krátkém odpočinku v učení pokračujte. Pokud dítě již nevnímá, nesoustředí se, nepamatuje si, co jste právě řekli, je nejvyšší čas domácí přípravu přerušit a zaměstnat právě pohybovou aktivitou.

Domácí přípravu se snažte vést klidně, děti pochvalte a nepřipomínejte jim „nehoupej se, uklidni se, nevrť se“, nejspíš je jim to pohodlné a navíc my dospělí se často taky houpeme na židli nebo jen tak klátíme nohama a nemáme pocit, že by nás to odvádělo od práce. Něco jiného je, když dítě píše, to by mělo opravdu sedět správně a dbát by se mělo i na správné držení tužky nebo pera.

S malými dětmi pracujte rovnou do sešitu, nenuťte je psát nanečisto. Děti se dlouhým opakováním unaví a výsledek je pak ve finále ještě horší. Zkuste nechat děti napsat dvě až tři písmenka na papír a pak psát rovnou do sešitu. Zvláště u prvňáčků mějte velkou trpělivost a chvalte je za každé dobře napsané písmenko.

Ze sešitů a učebnic by se dítě nemělo učební látku učit nazpaměť, kromě básniček, pouček apod. Dítě musí pochopit, o čem se učí, a pak by mělo být schopno učební látku a nové informace popsat vlastními slovy. Proto je tak důležitá zpětná kontrola toho co se dítě učí od rodičů. Aby se samo dokázalo přesvědčit, že po jeho výkladu tomu porozumí i ostatní.

Pro domácí přípravu na školu je důležité i trénování paměti, pozornosti nebo soustředěnosti. Tento trénink mají především malé děti velmi rády, protože se nejedná o učení jako takové. Paměť se dobře trénuje pomocí pexesa, písniček a básniček, kvízů, křížovek nebo her typu „Jedu na tábor a vezmu si sebou...“. Pozornost lze dobře rozvíjet při hledání cest v bludišti, hledání rozdílů na obrázcích, pozorném naslouchání, vypravování příběhů... Soustředěnost je zas potřeba např. při hraní společenských her, karet, různých doplňovaček apod.

Nedílnou součástí domácí přípravy by měla být také relaxace. Proto se pokuste na konci učení navodit uvolněnou atmosféru, zahrajte si spolu nějakou oblíbenou hru, povídejte si, odměňte se za vykonanou práci.

Povzbuzujte děti k lepším výkonům tím, že jim zdůrazníte jejich dílčí úspěchy, odměňte za projevenou snahu, i za nepatrné pokroky. Nesrovnávejte děti mezi sebou nebo se spolužáky, nedávejte za vzor úspěšnější děti. Každé dítě je jedinečné a vyžaduje odlišný způsob výchovy. Pomáhá také tělesný kontakt, např. při pochvle dejte svému dítěti ruku na rameno.

Přeji Vám hodně úspěchů s Vašimi dětmi nejen při domácí přípravě na vyučování.

Mgr. Jana Lhotská, speciální pedagog PPP Kadaň

**Příště: Význam komunikace v životě člověka**

**Kontakt:**

Pedagogicko-psychologická poradna Kadaň

Fibichova 1129

Kadaň

Tel.: 474 334 487

E-mail: kadan@pppuk.cz