

„Desatero růstu lásky v rodině“ podle etiky PhDr. Jiřiny Prekopové

1. Přijímej sám sebe takového, jaký jsi a měj se rád, i když chybuješ.
2. Přijímej své vlastní rodiče takové, jací jsou, a přijímej je v úctě, i když chybují.
3. Přijímej partnera i s jeho rodinou takové, jací jsou, a přijímej je v úctě, i když chybují. Protože bez nich by nebyla ani tvá současná rodina.
4. Učiň vše pro to, aby bezprostředně po zdařilém porodu mohlo děťátko pokračovat v láskyplném sejetí s matkou. Měj neustále na mysli, že největší potřebou, smyslem a štěstím každého člověka je láska. Tou láskou musí být láska bezpodmínečná a bezvýhradná.
5. Miluj své děti, přestože tzv. zlobí a nejsou tak výkonné, jak si přeješ. Mají právo vyvinout vlastní osobnost, být sami sebou, a ne kopií někoho jiného.
6. Věz, že každý člověk má v systému své rodiny nezaměnitelné místo, kterého se mu dostává již jeho příchodem.
7. Dej dítěti bezpečné teplo hnízda, a když přichází čas, dej mu svobodu k vlastnímu rozletu. Podpoř ho v jeho zvědavosti, podnikavosti, tvořivosti, zatížitelnosti a vývoji svobodné vůle.
8. Vytvoř iniciativu vedoucí k přijetí pravidel pro soužití v rodině. Jako rodič buď se svým partnerem v jednotě a spolu dávejte dětem příklad, jak se tato pravidla dodržují. Jednoznačná pravidla (ano=ano, ne=ne) dávají dětem rozpoznat jasné hranice a orientaci v hodnotách dobra a zla.
9. Chraň se před udělováním tělesných trestů i trestů odnětím lásky jako je odmítání komunikace, vyhazov, ignorování apod. Nauč se konflikty zpracovat emoční konfrontací tváří v tvář, vcítěním se do sebe a toho druhého, a hněv proměnit v lásku ještě než zapadne slunce.
10. Žij výše uvedené v jednotném spojení s tvou rodinou a tím dávej svým dětem vzor. Takto my lidé pěstujeme a obnovujeme bezpodmínečnou lásku v rodině.