

NÁLADÍK

vrstevnická skupina pro děti 3. - 4. tříd a 5. - 6. tříd

Program pro děti, které potřebují lépe zvládat své emoce v náročných situacích.

Program pro děti, které se umí hodně radovat 😊, ale taky se hodně zlobit ☹️.

Setkání probíhají pravidelně 1x za 14 dnů od října do května:

pro děti 3. - 4. tříd ve čtvrtek od 14.30 do 15.30,

pro děti 5. - 6. tříd v úterý od 14.30 do 15.30.

V průběhu roku se může složení skupiny měnit.

Program má danou strukturu.

Co nás na něm čeká: povídání, zážitkové techniky, sebepoznávací techniky, práce s emočními kartami, v závěru každého setkání zhodnocení setkání i své práce a relaxační cvičení.

Setkání probíhají bez účasti rodičů. Rodiče jsou přítomni v úvodu prvního setkání a na závěrečném setkání, jinak děti přivádějí a odvádějí.

V případě potřeby informace podají lektoři skupin:

Mgr. Bohdana Růžičková, spec. pedagog a rodinný terapeut - bohdana.ruzickova@pppuk.cz

Mgr. Aneta Baborová, psycholog - aneta.baborova@pppuk.cz