

Podpůrné a krizové linky

Komu můžu zavolat nebo napsat?

Linka bezpečí - nonstop, zdarma	116 111
Dětské krizové centrum - nonstop linka důvěry	777 715 215; 241 484 149
Krizová linka pomoci - nonstop	475 603 390
Modrá linka důvěry (9,00 - 21,00)	608 902 410; 549 241 010
Linka duševní tísně - nonstop	476 701 444
Rodičovská linka	606 021 021

help@modralinka.cz

pomoc@linkabezpeci.cz

problem@ditekrize.cz

Krizová poradna Most e-mail poradenství ldt.most@mostknadeji.cz