

KOČIČÍ ZAHRADA

ROZVOJ SOCIÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ DĚTÍ V RÁMCI PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ

Než se začne pracovat s jednotlivými příběhy, je potřeba věnovat více času na seznámení se s jednotlivými kočkami (jejich jména a vlastnosti).

Lekce 1: TAJNÁ SCHŮZKA

Lekce je zaměřená na to, kdy je potřeba udržet tajemství, zda být zvědavý či zvědavý je v určitých situacích vhodné či nikoli. Tato lekce je skvělá v tom, že si děti popovídají a dramaturgizují různé životní situace. Zároveň se učí rozlišit, kdy je vhodné tajemství udržet a naopak, kdy je nutné se svěřit (nebezpečné situace).

Lekce 2: KOCOUR SIAM A MAGICKÝ LEKTVAR

Tato lekce napomáhá uvědomění si, jak dítě reaguje a jaké pocity má, když je šťastné, spokojené, jaké pocity a reakce má při špatné náladě, nespokojenosti. Uvědomí si, že odmítnutí není v případě, kdy je mi situace nepříjemná neslušné.

Lekce 3: PANTOFLÍČEK SE BOJÍ TMY

Uvědomují si, co je to strach, jak ho mohou překonat, s kým si o něm pohovořit, jak se strachem bojovat a naučit se ho zvládat. Umět se postavit situacím, kdy díky nepřiznanému strachu se může dostat do nebezpečných situací.

Lekce 4: SMRT SKVRNČINA DĚDEČKA

Zamýšlí se nad rozdílem ztráty blízkého člověka, zvířete a věcí a nad tím, jak se pokusit vyrovnat s velkým smutkem. Učí se o těchto situacích hovořit a uvědomit si, že tyto smutné situace do života patří a učí se s nimi vyrovnat. Hovoří o bezpečném chování, nebezpečných situacích, které mohou ohrozit dítě samotné nebo ostatní. Učí se vcítit se a reagovat na smrt v rodině kamaráda.

Lekce 5: ZÁVOD

Popisují čestné a nečestné jednání. Dokáží se omluvit a přiznat vlastní chybu. Uvědomují si přísloví „Lež má krátké nohy“. Zamýšlí se nad pocity za nefér jednání a lhaní, které může poději ovlivnit přátelství.

Lekce 6: PŘÁTELSTVÍ

Uvědomují si co je to přátelství, jeho hodnoty. Vcítění se do odstrčeného kamaráda, spolužáka. Učí se, jak se zachovat v případě, pokud jsou samy odstrčeni nebo jejich kamarád, spolužák. Učí se, že dárky si kamarády nekoupíme.

Lekce 7: ŠPATNÝ VTIP

Učí se nebát se říct vlastní názor a stát si za ním. Nenechat se ovlivnit druhým, pokud s jeho názorem nesouhlasím. Umět nést následky, pokud se nechám ovlivnit nebo se špatně zachovám. Uvědomit si, že pravé přátelství neznamená vždy jednat podle představ kamaráda.

Lekce 8: KDYŽ SI POMÁHÁME, JDE TO LÍP

Učí se požádat o pomoc, uvědomují si, že to není ostuda, každý člověk je šikovný na něco jiného. Není nikdo, kdo umí úplně všechno. Pomoc si procvičují a uplatňují při práci ve dvojicích, skupinách. Zamýšlí se nad výhodami a nevýhodami spolupráce ve skupině a dvojici.

Lekce 9, 10: JAK FOUSKA BOLELO BŘÍŠKO, JAK SE DRÁPEK MÁLEM OTRÁVIL

Hovoří o zásadách zdravého způsobu života, nemocech, prevenci, první pomoci. Hovoří o návštěvě lékaře, hospitalizaci v nemocnici, správném užívání a dávkování léků a jejich nežádoucích účincích. Popisují rozdíl mezi lékařem a léčitelem.

Lekce 11: NÁVŠTĚVA CHALIMY

Učí se tolerovat kulturní a náboženské tradice lidí z jiných zemí. Uvědomují si rozdíly v řeči, barvě pleti, stylem oblékání, nezáleží na tom, jak vypadám, ale jaké mám srdce, jak se chovám.

Lekce 12: SNÍŽEK PŘED VELKÝM ROZHODNUTÍM

Umět pomoc kamarádovi a zároveň si o pomoc umět říct. Uvědomit si, že každý nese za své rozhodnutí důsledky sám. Naučí se umět vyslovit svůj názor, vážit si a upevňovat přátelství vhodným chováním.

