

Podpora duševního zdraví ve školách Ústeckého kraje

Krajský projekt pro rok 2023, financovaný MŠMT

Projekt byl zaměřen na rozvoj kompetencí pedagogických pracovníků škol a školských zařízení v Ústeckém kraji a na podporu nově vzniklých krizových týmů v Ústeckém kraji. Projekt zahrnoval 4 klíčové aktivity:

1. Vzdělávání pedagogických pracovníků

V rámci vzdělávání proběhla 3. 10. 2023 jednodenní **krajská konference s názvem „Duševní zdraví na dosah II.“** Konference měla za cíl podporu duševního zdraví pedagogických pracovníků škol a školských zařízení v ÚK a zvyšování kompetencí při rozvoji duševní hygieny, jak při preventivní péči o duševní zdraví, tak při poskytování první pomoci žákům s počátečními projevy obtíží v oblasti duševního zdraví. Konference se zúčastnilo 132 pedagogických pracovníků.

Obsahem byly přednášky odborníků na duševní zdraví a blok věnovaný předávání dobré školské praxe v Ústeckém kraji:

- Výsledky výzkumu duševního zdraví a rizikového chování žáků v Ústeckém kraji - Roman Petrenko a tým Anreva Solution s.r.o.
- Péče o dětské duševní zdraví očima dospělých - Mgr. Barbora Pšenicová, Nevypusť duši
- Psychohygienu pro učitele - Tereza Müllerová, Semiramis, z.ú. lektorka
- Primární prevence v podmínkách školy a její zařazení do školních poradenských služeb Česká školní inspekce, PhDr. Alena Pilousová
- PBIS – systém pozitivní podpory chování Základní škola, Most, Zlatnická 186, p. o., Mgr. Monika Kynclová
- Předmět komunikativní výchova Základní škola a Mateřská škola Děčín IV, Máchovo nám., p. o., Mgr. Bc. Tereza Skalická

Součástí konference byla také nabídka spolupráce a představení programů NNO v ÚK a sdílení zkušeností a potkávání se s podobnými problémy.

Dále proběhl akreditovaný **webinář Dynamika problémového chování** zaměřený na zvládání žáků s náročným chováním a podporu vztahů ve školním prostředí. Webinář v rozsahu 8 hodin realizovala společnost MANSIO dne 19. 10. 2023 v online prostředí. Celkem se zúčastnilo 35 osob z ÚK. Ze zpětných vazeb vyzněly pozitivně hodnotící reakce na obsah semináře i na lektory.

2. Pilotní projekt Podpora sborovny

V průběhu kalendářního roku 2023 proběhl ve spolupráci s metodiky na PPP program určený 10 základním školám v Ústeckém kraji. Každá z těchto škol byla **metodicky vedena** metodikem prevence Pedagogicko-psychologické poradny Ústeckého kraje a Zařízení pro další vzdělávání, Teplice, p. o. (dále PPP), dále byly poskytnuty tři **supervize** pro vedení školy a školské poradenské pracoviště a **dva 8 hodinové semináře** pro sborovnu:

- seminář „Třídnické hodiny“ zaměřené na vedení třídnických hodin i práci se skupinou (realizovala společnost Světlo Kadaň),
- seminář „Cesta k profesionalitě I – Zvládání emocí a zdravě sebevědomé jednání“, zaměřený na posílení kompetencí práce s emocemi a zvládání náročných situací ve vzdělávání (přednášela psycholožka a terapeutka Mgr. K. Maříková).

Školy zapojené v pilotním projektu: ZŠ a MŠ Máchovo nám., Děčín; ZŠ Přemyslovců, Louny; ZŠ Na Valech, Litoměřice; ZŠ a MŠ Horní Jiřetín, Most; ZŠ Bílá cesta, Teplice; ZŠ Měcholupy, Žatec; ZŠ FŠ České mládeže, Ústí nad Labem; ZŠ Březenecká, Chomutov; ZŠ Tyršova, Rumburk; ZŠ Nám. E. Beneše, Varnsdorf.

3. Podpora pracovníků PPP ÚK

Důležitou podporou kompetencí pracovníků 10 pracovišť PPP, kteří poskytují poradenské služby žákům a studentům, jejich rodičům a pedagogům ze škol Ústeckého kraje, bylo umožnění pravidelných supervizí. Supervize navazovaly na započatá supervizní setkání, která byla realizována za podpory MŠMT v projektu na rok 2022. Kontinuita supervizí zajistila dlouhodobou a smysluplnou podporu kvality poskytovaných služeb PPP pro školy a školská zařízení.

4. Podpora krizových intervenčních týmů

Za podpory MŠMT v roce 2022 vznikly v Ústeckém kraji na 9 poradnách krizové intervenční týmy. Cílem podpory KIT v roce 2023 bylo prohloubení kompetence poskytovat krizovou intervenci ve školách, zejména mezi pedagogy a ve třídách. V rámci této podpory proběhlo dvoudenní vzdělávání zaměřené na práci se skupinou (školní třídou) v krizi a dvě supervizní setkání těchto týmů. KIT vytvořil také základní elektronický informační materiál pro školy o možnostech krizové intervence v kraji – **Na koho se obrátit – krizové linky**. Ten obsahuje přehledné kontakty, kam se v případě potřeby obracet.